

40 ANS DE L'ADJB

INFORMATION. CONSEIL. PREVENTION

SALLE DE SPECTACLES SAINT-IMIER
SAMEDI LE 18.09.2021
09H00 À 16H15.

TROIS MOMENTS...

ANIMATIONS DANS LES STANDS

PARTIE OFFICIELLE

PRESENTATION DU LIVRE « TEMOIGNAGES »

09h00 Ouverture de la manifestation

09h15- 11h15 Animation dans des stands liés au thème du diabète
Quelques exemples de thèmes abordés : Sensibilisation, informations, mesure de la glycémie diététique, podologie, bottière, firmes pharmaceutiques, ...

Un contrôle des conditions sanitaires à remplir est placé à l'entrée dans le bâtiment de la salle de spectacles. Un contrôle strict est organisé.

Quelques détails

Ces animations se déroulent dans la salle du patchwork.

1^{er} stand SENSIBILISATION INFORMATION PREVENTION CONSEILS GLYCEMIE

Gestion par Mmes Guillod, Koller et Bueche

Une possibilité de mesurer son taux de glycémie avec des conseils appropriés.

2^{ème} stand : DIETETIQUE

Gestion par Mmes E. Schaffter, M.-J. Schneider et V. Michel

Des quizz amènent à une réflexion sur la présence des sucres dans les aliments

3^{ème} stand ASD : MATERIEL 100 ANS INSULINE

Gestion : Mmes D. Fischer et P. Elsässer

Une découverte de l'histoire de l'insuline et de l'importance de sa découverte

4^{ème} stand : PODOLOGIE

Gestion : Mmes Juin et Ruch

De l'importance des soins aux pieds à des conseils concrets dans un cabinet de podologie reconstitué

5^{ème} stand : BOTTIERE

Gestion : Mme C. Schlup

Le rôle de la bottière orthopédique, des cas pratiques et exemples présentés.

6^{ème} stand : GRPED

Quelle aide est à disposition de parents dont un ou des enfants sont touchés par le diabète

7^{ème} stand : ADJB

Gestion : membre du comité

Que fait l'ADJB pour les diabétiques de la région ?

3 stands consacrés à des firmes pharmaceutiques : ABBOTT, ASCENSIA et NOVO NORDISK

Les progrès scientifiques au service des patients.

Sur un écran une projection continue permet la découverte de quelques éléments du livre « Témoignages », dont la mise à disposition est une des clous de la journée.

Une petite cantine installée dans cette 1^{ère} salle est à disposition pour éteindre des petites soifs et pour caler les estomacs.

De nombreux visiteurs profitent de s'informer sur les multiples facettes du diabète abordés.



A 11h15 les animations ont fait place à la partie officielle marquant les 40 ans de l'ADJB
L'Ecole de Musique du Jura bernois va apporter une touche musicale à la cérémonie :

Le président de l'ADJB D. Gerber joue le rôle du maître de cérémonie

a) DIRECTION DE LA SANTE PUBLIQUE ET DE LA PREVOYANCE SOCIALE

M.P.-A. SCHNEGG CONSEILLER D'ETAT nous fait l'honneur de sa présence et apporte le message des Autorités cantonales. Il remercie l'ADJB pour son engagement auprès des diabétiques.



b) MUNICIPALITE DE SAINT-IMIER

SAINT-IMIER, LA LOCALITE QUI ACCUEILLE LA MANIFESTATION SE PRESENTE...

M.C. JEANNERET CONSEILLER MUNICIPAL

Il transmet les salutations des Autorités communales de Saint-Imier en présentant brièvement quelques atouts de la cité.



c) Le président D. Gerber prend la parole en s'exprimant sur deux thèmes :

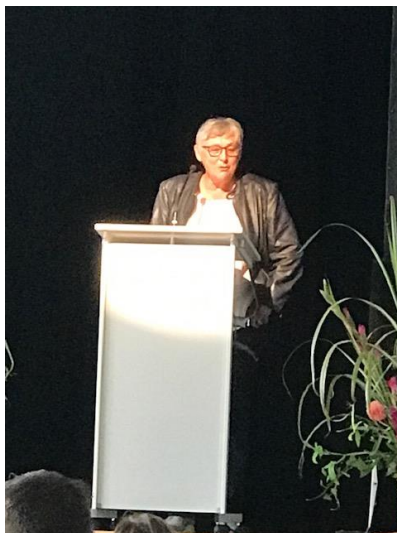
Les 40 ans de l'ADJB en exprimant des remerciements à M. A. Flückiger fondateur et à M.R. Uebersax qui l'a accompagné lors des premiers pas de nos deux pionniers.

La présentation du livre « Témoignages » dans lequel 14 témoins s'ont osés exprimer leurs vécus et ceux de leurs familles dans la gestion des exigences du traitement du diabète.

Ce livre connaît immédiatement un grand succès.



d) Mme D. Fischer-Taeschler, ancienne directrice de l'ASD va enthousiasmer l'auditoire en s'exprimant sur un thème axé sur celui qui est directement touché par la maladie, le diabétique : « *Le patient au centre : Chimère ou réalité ?* »



e) Mme Dr. P. Elsässer a le redoutable honneur de terminer la partie officielle en abordant le thème des 100-ANS- UNSULINE, 100 ans d'innovation pour les diabétiques – Elle aborde ce thème en apportant de nombreux exemples du vécu des personnes ayant fait progresser l'approche scientifique dans le traitement de cette maladie touchant de plus en plus de personnes à travers le monde.



Le président prend une dernière fois en remerciant toutes les personnes qui ont permis l'organisation de cette manifestation : Orateurs, témoins du livre, les nombreux visiteurs animateurs des stands, sponsors, l'EMJB, le Ceff pour la gestion technique de la cérémonie.

Il invite ensuite les présents à partager l'apéritif d'înatoire organisé à la perfection par l'Union des paysannes du Jura bernois.

Dès 14h00 les stands accueillent à nouveau des visiteurs.

A 16h00 la manifestation est close.

Une très riche journée qui a permis de faire mieux connaître l'ADJB, mais aussi tous les partenaires impliqués dans une approche positive du diabète.



Le comité remet un Cadeau au président :
De gauche à droite : M. Dr S. Cananau Mmes A. Strambini, C. Guillod, S. Bueche, le président, Mmes P. Schoos et Dr.P. Elsässer

Et en conclusion, quelques phrases importantes tirées du livre "Témoignages"

- Le diabète ? Si on ne peut pas faire sans, il faut faire avec !

- La maladie comporte en elle-même suffisamment de désagréments pour qu'on y ajoute de l'inquiétude ou de la rancune.

Ces deux formules expriment bien comment les personnes qui ont témoigné cohabitent avec la maladie. On pourrait penser qu'elles ont cherché l'espace d'un temps, à camoufler un tourment ou une souffrance. Il n'en est rien. Ces personnes sont sincères, elles acceptent la maladie. Mais elles ne la laissent pas les envahir ; elles lui font face, sans amertume, avec courage, et souvent avec un calme bienfaisant. Comme on dit, elles ont du cran.

JACQUES SIMONIN
AUTEUR DES TEMOIGNAGES

Néanmoins, le diabète reste une maladie difficile à gérer pour les personnes atteintes, la gestion du diabète est une contrainte quotidienne, sans compter les risques d'aggravation ou de complications à long terme.

Avec ces témoignages, nous souhaitons justement mettre l'accent sur le quotidien des diabétiques :

Qu'est-ce que la maladie implique pour leurs vies, pour leurs décisions et leur famille en dehors d'un contexte médical ?

Car leur vécu reflète aussi l'évolution de la médecine et de notre société au fil des dernières décennies.

Allons à la découverte de la réalité du diabète à travers ces témoignages, découvrons des femmes et hommes courageux !

Dr P. ELSÄSSER

Il y a bien pire que le diabète. Chez nous, vivre avec cette maladie n'est plus un souci. Dans certains pays de nombreux malades ne peuvent acheter les doses d'insuline dont ils auraient besoin parce que ça coûte trop cher.

AURELIE STRAMBINI

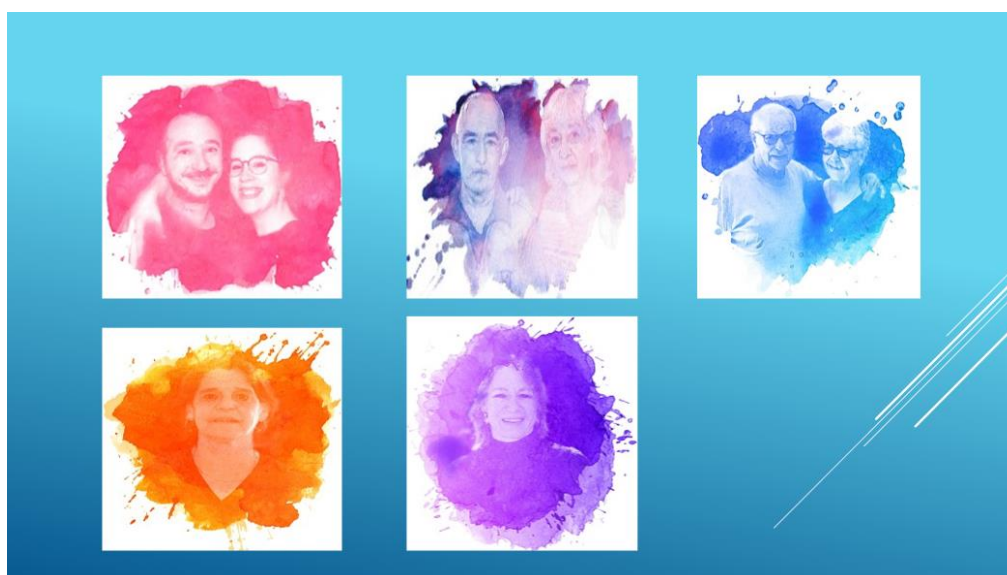
Jeune ou âgée la personne malade ne doit pas se résigner ; le diabète n'est pas une maladie honteuse. Avec quelques efforts et un peu d'application c'est une maladie qu'on peut concilier avec une vie normale. Le mieux c'est de l'accepter, de surmonter les désagréments et les contrariétés qu'elle apporte en observant une hygiène de vie raisonnable. Être malheureux tous les jours ne fait pas de bien !

GUISEPPE RISOLI

Accepter sa maladie et ses contraintes, celle-ci ou une autre, aide à vivre. Elle ne doit pas être un boulet qu'on traîne tout au long de son existence. La maladie comporte en elle-même suffisamment de désagréments pour qu'on y ajoute de l'inquiétude ou de la rancune.

MARLYSE COMTE

Et quelques illustrations réalisées par T. Marchand



AVEC LE SYMBOLE DE NOTRE REGION LE CHASSERAL ...

