

FACE AU DIABETE LE JEUDI 20 JUIN 2024 A LA SALLE DE SPECTACLES DE SAINT-IMIER

VENEZ DECOUVRIR DIVERSES FACETTES DU COMBAT MENE CONTRE CE FLEAU

DJB organise le 20 juin 2024 à la Salle de spectacles de Saint-Imier pour **l'ensemble de la population du Jura bernois, des régions limitrophes et d'ailleurs** une manifestation qui se déroulera sur 2 volets :

### a) FACE AU DIABETE

De 15h00 à 19h00 ANIMATIONS, STANDS, EXPOSES

1

Des exposés (Salle du conseil de ville):

- ❖ 16h00 Conduire en sécurité en intégrant une maladie ; la présentation sera assurée par **M. Guy Ferrus (Moniteur TCS)** et il s'exprimera entre autres sur la loi concernant la fatigue au volant, la conduite sous l'emprise de substances (médicaments ou autres). L'exposé sera soutenu par des images illustrant très précisément le sujet : Des objets TCS pour la visibilité des piétons, cyclistes et « trottinettistes », des brochures ainsi qu'un livre seront présentés afin de compléter nos connaissances des règles de conduite sur les routes.
- ❖ 17h15 **M. Yves Monnerat** (Infirmier spéc en diabétologie) à la Clinique du Noirmont présentera un thème très important au niveau d'une consommation « économique » des médicaments, Le gaspillage lors de l'utilisation des stylos à insuline. « Utilisons-nous efficacement les stylos à insuline ? Conseils et constants sur un gaspillage parfois évitable, et aussi l'impact de l'usage unique des stylos ! Y a-t-il d'autres solutions ? Un PowerPoint ainsi qu'une vidéo apporteront la touche visuelle à cette animation.

De nombreux stands encadreront ces deux présentations:

- ❖ **Les aides des soins à domicile du Jura bernois** avec une devise : la qualité des soins, c'est partout pour tous. Des services sur mesure seront proposés : visites régulières à domicile, surveillance des glycémies, dispense de conseils pratiques, ajustement des médicaments, en bref une large panoplie d'offres pour les diabétique set leurs familles.
- ❖ **FARAH-DOGS** : Une association originaire du Valais forte d'une expérience de 30 ans dans le domaine des chiens d'assistance. Ces chiens sont destinés à des personnes (enfants ou adultes) souffrant de diabète et d'épilepsie, à des enfants atteints de TSA (autisme). Un chien accompagnant une personne diabétique sera là. Les visiteurs pourront découvrir tout le processus de formation d'un chien dédié à aider une personne malade.
- ❖ **Mme Anne Juin, podologue-pédicure**, expliquera à chacun la nécessité de prendre soin de ses pieds en mettant en évidence les risques liés à cette partie de notre corps en cas de négligence : Contrôle, mesures préventives -soins
- ❖ **Mme Corinne Schlup bottière orthopédiste** nous proposera de partir à la découverte d'un artisanat riche en tradition et de nous familiariser avec un art qui peut s'avérer très important pour la vie quotidienne de chacun.

- ❖ **Diabètesuisse**, organisation faîtière des associations (DJB en fait partie) engagés dans le soutien à l'approche du diabète animera un stand basé sur la présentation de ses missions et offrira des possibilités d'information.
- ❖ **Mme Adriana Chédel et Mme Vanessa Michel** diététiciennes diplômées ASDD aborderont la problématique de l'**étiquetage nutritionnel : Décrypter pour mieux choisir**.  
Être bien informé aide à adopter une alimentation équilibrée. Lire, mais surtout comprendre les informations disponibles sur les emballages des aliments est indispensable pour faire des choix judicieux au quotidien. Adriana Chédel et Vanessa Michel, diététiciennes diplômées ASDD, vous aident à mieux choisir et ainsi éviter les pièges des aliments ultra-transformés.

Dans ce cadre la thématique du stand sera soutenue par des vidéos mises à disposition par Diabète Genève.

Une mesure des sucres consommés journalièrement sera rendu possible avec le soutien de Diabète Vaud : CAMPAGNE MAYbe Less Sugar

- ❖ **Mme Candide De Carvalho** présentera sa mallette éducative genre théâtre Kamishibai ; son but est de donner des outils pour sensibiliser les jeunes enfants au diabète et à ses implications dans le vie de tous les jours.

Sa création est en constant enrichissement ; un concours de dessins adressé aux enfants de 4 – 10 ans doit apporter des nouveaux épisodes aux aventures des héros de cette mallette.

- ❖ **Deux pharmas (Abbott et Dexcom)** animeront des stands où chacun pourra découvrir les nouvelles technologies mises à disposition des diabétiques, mais aussi de tout-un chacun.
- ❖ **Ceff Santé-Social** En dépit de la période d'examens les apprenants des 3 classes de 2<sup>ème</sup> année ASSC ont travaillé à la recherche et la mise en place de projets de prévention :

- Un livret d'accompagnement pour les enfants diabétiques, à usage d'information
- Un workshop dédié aux élèves afin d'informer sur les notions de diabète et le vécu des enfants diabétiques
- Une manifestation sportive pour développer le sport chez les personnes présentant un diabète ou un risque de diabète.

Ces travaux seront présentés sous la forme de maquettes des 3 projets qui seront concrétisées durant l'année scolaire suivante.

- ❖ **DJB** mettra à disposition des visiteurs diverses brochures et documents des visiteurs. Des informations sur les objectifs de l'Association seront disponibles. Les thèmes liés au **GRPED** (Groupement romand des parents d'enfants diabétiques) seront également accessibles à ce stand.  
Un Powerpoint créé par Mme Guillod infirmière clinicienne en diabétologie de DJB sera présenté avec comme thème : Le diabète Information - Prévention
- ❖ Au gré de votre découverte de nos diverses animations vous pourrez découvrir des dessins réalisés par **M. Tony Marchand** qui aborderont le thème du diabète en intégrant une touche pleine d'humour dans notre approche de cette maladie.
- ❖ **Une petite buvette sera ouverte pour calmer les petites faims et les grandes soifs.**
- ❖ **Un concours** doté en particulier d'un 1er prix très intéressant (une montre offerte par la Compagnie des montres Longines) et d'autres récompenses sera organisé.

- ❖ **Une petite brochure**, une sorte de guide dans les murs de la salle de spectacles sera mise à disposition de nos visiteurs.
- ❖ Les **nombreux parrains** soutenant DJB cette année 2024 et notre animation du 20 juin 2024 seront mentionnés sur des documents parsemés dans la salle de spectacles.  
MERCI !
- ❖ DJB tient à souligner l'engagement des **autorités scolaires** qui ont favorisé les contacts avec les écoles de la région.  
Une collaboration dans le sens « Informer- Conseiller- Prévenir » va être mise sur pied dès le 2<sup>ème</sup> semestre 2024 avec toutes les écoles qui voudront s'engager dans ce combat contre le diabète.

Et pour terminer cet après-midi riche en découvertes et informations DJB a l'honneur d'accueillir  
**19h45**

### **b) M. CLAUDE NICOLLIER 1<sup>er</sup> ASTRONAUTE SUISSE**

Claude Nicollier, né à Vevey (Suisse) en 1944, est devenu chercheur en astrophysique après des études de physique à Lausanne, et d'astrophysique à Genève.

Il a été également formé comme pilote militaire, pilote de ligne, et pilote d'essais.

Il a servi dans les forces aériennes suisses de 1966 à 2004, sur avions Venom, Hawker Hunter et F-5E Tiger.

Il a aussi été pilote sur DC-9 auprès de la compagnie SWISSAIR pendant 3 ans, de 1974 à 1976.

Après plusieurs années de formation et d'accomplissement de tâches variées à Houston, il a effectué quatre missions dans l'espace entre 1992 et 1999, dont deux visites du Télescope Spatial Hubble pour des travaux de réparation et de maintenance de cet instrument en orbite. Lors de sa dernière mission, il a effectué une sortie extravéhiculaire de plus de 8 heures pour échanger des composants défectueux du Télescope spatial.

Il a passé plus de 1000 heures dans l'espace lors de ces quatre missions.

Nous aurons ainsi l'occasion de découvrir les premiers pas dans l'espace d'un astronaute suisse.

Il est actuellement rattaché au « Space Innovation » à Lausanne, et enseigne comme Professeur honoraire à l'EPFL.

Il est aussi membre de la Commission Fédérale pour les Affaires Spatiales qui a pour mandat de fournir des recommandations au gouvernement suisse sur la politique spatiale de la Confédération.

Il est occasionnellement conseiller scientifique et technique pour des étudiants de l'EPFL engagés dans des travaux de Master ou de Doctorat dans le domaine spatial.

Une aventure extraordinaire à ne pas manquer !

Ne manquez pas l'occasion de vous informer !

DJB se réjouit de vous accueillir ce jeudi 20 juin 2024 dès 15h00 et précise

**\* que la manifestation est ouverte à toutes et tous, jeunes et moins jeunes**

\* que l'entrée est libre

\* qu'un concours est organisé pour tous les visiteurs.

Au nom de DJB : D. Gerber

Adresse pour des compléments d'information :

Denis Président DJB Rue de la Fourchaux 21 2610 Saint- Imier



Courriel : [dq4333@gmail.com](mailto:dq4333@gmail.com)

Tf 032 941 46 55

N'hésitez à vous informer !