



**diabète** jurabernois  
Information. Conseil. Prévention.

## DJB FACE AU DIABETE

20 JUIN 2024

SALLE DE SPECTACLES SAINT-IMIER



**15H00 A 19H00**

**ANIMATIONS - STANDS – EXPOSES**

**SALLE DU CONSEIL DE VILLE**

**16H00 M.GUY FERRUS (TCS)**

**CONDUIRE EN SECURITE**



### **CONDUIRE AUJOURD'HUI**

**But du cours :**

**S'interroger sur nos comportements routiers dangereux et développer une stratégie personnelle afin de modifier notre conduite sur la voie publique et éviter une récurrence d'infraction**

***Bien se conduire, pour bien conduire !***

## 17H 15 M. YVES MONNERAT (CLINIQUE DU NOIRMONT) STYLOS A INSULINE- GASPILLAGE ?

Résultats de la récolte

259 « vides »



220 partiellement utilisés



Y. Monnerat infirmier clinicien diabétologue

10

## SALLE DU PATCHWORK ET DEVANT LA GRANDE SALLE

- ❖ **Les aides des soins à domicile du Jura bernois** avec une devise : La qualité des soins, c'est partout pour tous.
- ❖ **FARAH-DOGS** : Une association originaire du Valais forte d'une expérience de 30 ans dans le domaine des chiens d'assistance.  
Ces chiens sont destinés à des personnes (enfants ou adultes) souffrant de diabète et d'épilepsie, à des enfants atteints de TSA (autisme).
- ❖ **Mme Anne Juin, podologue-pédicure**, expliquera à chacun la nécessité de prendre soin de ses pieds en mettant en évidence les risques liés à cette partie de notre corps en cas de négligence : Contrôle, mesures préventives -soins
- ❖ **Mme Corinne Schlup bottière orthopédiste** nous proposera de partir à la découverte d'un artisanat riche en tradition et de nous familiariser avec un art qui peut s'avérer très important pour la vie quotidienne de chacun.
- ❖ **Diabètesuisse**, organisation faîtière des associations (DJB en fait partie) engagés dans le soutien à l'approche du diabète animera un stand basé sur la présentation de ses missions et offrira des possibilités d'information.
- ❖ **Mme Adriana Chédel et Mme Vanessa Michel** diététiciennes diplômées ASSD aborderont la problématique de **l'étiquetage nutritionnel : Décrypter pour mieux choisir**.  
Être bien informé aide à adopter une alimentation équilibrée. Lire, mais surtout comprendre les informations disponibles sur les emballages des aliments est indispensable pour faire des choix judicieux au quotidien.

Dans ce cadre la thématique du stand sera soutenue par des vidéos mises à disposition par **Diabète Genève**.

Une mesure des sucres consommés journalièrement sera rendu possible avec le soutien de **Diabète Vaud** : CAMPAGNE MAYbe Less Sugar. –

- ❖ **Mme Candide De Carvalho**, infirmière spécialisée en diabétologie au CHUV présentera sa mallette éducative. Bien plus qu'un simple outil d'éducation thérapeutique, c'est un support visuel original qui conduit les enfants sur le trajet du sucre et de l'insuline en

expliquant aux plus jeunes ce qu'est le diabète et plus particulièrement le diabète du type 1.

Sa création est en constant enrichissement ; un concours de dessins adressé aux enfants de 4 – 10 ans doit apporter des nouveaux épisodes aux aventures des héros de cette mallette.



- ❖ **Deux pharmas (Abbott et Dexcom)** animeront des stands où chacun pourra découvrir les nouvelles technologies mises à disposition des diabétiques, mais aussi de tout-un chacun.
- ❖ **Ceff Santé-Social** En dépit de la période d'examens les apprenants des 3 classes de 2<sup>ème</sup> année ASSC ont travaillé à la recherche et la mise en place de projets de prévention :
  - Un livret d'accompagnement pour les enfants diabétiques, à usage d'information
  - Un workshop dédié aux élèves afin d'informer sur les notions de diabète et le vécu des enfants diabétiques
  - Une manifestation sportive pour développer le sport chez les personnes présentant un diabète ou un risque de diabète.

Leurs travaux seront présentés sous la forme de maquettes des 3 projets qui seront concrétisées durant l'année scolaire suivante.

- ❖ **DJB** mettra à disposition des visiteurs diverses brochures et documents des visiteurs. Des informations sur les objectifs de l'Association seront disponibles. Les thèmes liés au **GRPED** (Groupement romand des parents d'enfants diabétiques) seront également accessibles à ce stand. Un Powerpoint créé par Mme Guillod infirmière clinicienne en diabétologie de DJB sera présenté avec comme thème : Le diabète Information - Prévention
- ❖ Au gré de votre découverte de nos diverses animations vous pourrez découvrir des dessins réalisés par **M. Tony Marchand** qui aborderont le thème du diabète en intégrant une touche pleine d'humour dans notre approche de cette maladie.
- ❖ **Une petite buvette sera ouverte pour calmer les petites faims et les grandes soifs.**
- ❖ **Un concours** doté en particulier d'un 1er prix très intéressant (une montre offerte par la Compagnie des montres Longines) et d'autres récompenses sera organisé.
- ❖ **Une petite brochure**, une sorte de guide dans les murs de la salle de spectacles sera mise à disposition de nos visiteurs.
- ❖ Les **nombreux parrains** soutenant DJB cette année 2024 et notre animation du 20 juin 2024 seront mentionnés sur des documents parsemés dans la salle de spectacles. **MERCI !**
- ❖ DJB tient à souligner l'engagement des **autorités scolaires** qui ont favorisé les contacts avec les écoles de la région. Une collaboration dans le sens « Informer- Conseiller- Prévenir » va être mise sur pied dès le 2<sup>ème</sup> semestre 2024 avec toutes les écoles qui voudront s'engager dans ce combat contre le diabète.

19h45 CONFERENCE GRANDE SALLE

## LA MAGIE DE L'ESPACE



### M.CLAUDE NICOLLIER

Claude Nicollier, né à Vevey (Suisse) en 1944, est devenu chercheur en astrophysique après des études de physique à Lausanne, et d'astrophysique à Genève.

Il a été également formé comme pilote militaire, pilote de ligne, et pilote d'essais.

Il a servi dans les forces aériennes suisses de 1966 à 2004, sur avions Venom, Hawker Hunter et F-5E Tiger.

Il a aussi été pilote sur DC-9 auprès de la compagnie SWISSAIR pendant 3 ans, de 1974 à 1976.

Après plusieurs années de formation et d'accomplissement de tâches variées à Houston, il a effectué quatre missions dans l'espace entre 1992 et 1999, dont deux visites du Télescope Spatial Hubble pour des travaux de réparation et de maintenance de cet instrument en orbite. Lors de sa dernière mission, il a effectué une sortie extravéhiculaire de plus de 8 heures pour échanger des composants défectueux du Télescope spatial.



Il a passé plus de 1000 heures dans l'espace lors de ces quatre missions.

Nous aurons ainsi l'occasion de découvrir les premiers pas dans l'espace d'un astronaute suisse.

Il est actuellement rattaché au « Space Innovation » à Lausanne, et enseigne comme Professeur honoraire à l'EPFL.

Il est aussi membre de la Commission Fédérale pour les Affaires Spatiales qui a pour mandat de fournir des recommandations au gouvernement suisse sur la politique spatiale de la Confédération.

Il est occasionnellement conseiller scientifique et technique pour des étudiants de l'EPFL engagés dans des travaux de Master ou de Doctorat dans le domaine spatial.

Une aventure extraordinaire à ne pas manquer !