

## CONFERENCE DU 16 NOVEMBRE 2023 /

19H00 SALLE COMMUNALE DE CORTÉBERT

Diabète jura bernois invite la population de la région à la conférence de **Mme Nicole Niquille** 1<sup>ère</sup> guide femme en Suisse :

### UN DESTIN HORS DU COMMUN...

**Nicole Niquille**, née le 13 mai 1956 à Fribourg, est une guide de montagne et alpiniste suisse. Elle est la première Suisseuse à avoir obtenu le diplôme de guide de montagne.



Née à Fribourg, Nicole Niquille a grandi à Charmey, dans le district de la Gruyère, au plein milieu des Préalpes fribourgeoises. A l'âge de dix-huit ans, elle est victime d'un accident de moto, qui lui laisse la jambe gauche quasiment arrachée, ne tenant que par le muscle du mollet. À cause de multiples opérations, elle doit rester plusieurs mois à l'hôpital. En 1975, elle est initiée à la grimpe par sa sœur jumelle, Françoise.

Ensuite elle effectue plusieurs expéditions avec Erhard Loretan, tant dans les Alpes que dans l'Himalaya.

Elle commence aussi le cours pour devenir guide de haute montagne.

Le 23 août 1985 elle revient en Suisse depuis les montagnes de l'Himalaya pour passer le cours de guide de montagne. Elle doit alors vraiment prouver sa valeur, les experts ne lui laissant aucun répit. Par exemple, lors de l'exercice de descente en rappel, Nicole doit assurer le participant le plus lourd. Elle devient malgré tout la première femme à obtenir le diplôme de guide de montagne en Suisse. Elle ne garde cependant aucune rancœur par rapport à cela. « Celui ou celle qui veut être le premier ou la première à faire quelque chose se doit d'être meilleur que les autres.

Elle gagne ainsi une certaine notoriété (participation à un film documentaire).

Le 8 mai 1994 elle perd l'usage de ses jambes ! Alors qu'elle cueille des champignons en compagnie de son mari et d'un ami, un caillou, de la taille d'une noix, la heurte au milieu de la tête et lui provoque une fracture du crâne, suivie d'une commotion cérébrale qui la laisse paralysée et lui provoque quelques problèmes de mémoire. Sa rééducation dure vingt mois !

Elle reprend un restaurant au lac de Tana. Là, elle rencontre celui qui devient son

deuxième mari. Nicole Niquille et lui tiennent ce restaurant durant quatorze ans ! Ils y emploient le frère de la première femme à avoir gravi l'Everest, Pasang Lhamu Sherpa.

C'est alors que les deux Suisses décident de soutenir l'association créée en mémoire de la jeune femme et, en 2005, un hôpital est ouvert à Lukla, au pied du versant népalais de l'Everest. Il a pour nom « **Hôpital Pasang Lhamu & Nicole Niquille** ».

Les liens qu'elle entretient avec le Népal sont avant tout d'ordre affectif. Elle y a effectué une quinzaine de voyages de plus ou moins longue durée et y a tissé des amitiés durables.

## Un hôpital au cœur de l'Himalaya



L'Hôpital est situé à Lukla, un village à 2850 m. d'altitude, au nord-est du Népal, qui possède une piste d'atterrissage desservie plus ou moins régulièrement au gré des saisons et de la météo. Il est destiné à une population que le relief et le manque de voies de communication isolent.

Les communautés de la Vallée des Sherpas ne peuvent donc bénéficier ni de soins médicaux, ni de médicaments et encore moins de conseils en matière de santé. Par ailleurs, le taux de mortalité infantile du Népal est dix fois supérieur à celui de la Suisse (en 2012 par exemple) : pour 1000 naissances, 34 décès au Népal et 3,7 en Suisse. Un rapport des Nations Unies estimait que le taux de mortalité maternelle était de 170 en 2010 pour 100 000 naissances vivantes.

Ceci est le tragique et malheureux sort réservé au peuple vivant au pied du Toit du Monde.

La montagne reste toujours le fil conducteur de Nicole Niquille, un fil sur lequel elle continue à évoluer, malgré son handicap.

De nombreuses récompenses vont concrétiser cette "hyperactivité malgré tout" :

- Prix du Panathlon Club de Fribourg, prix qui récompense la meilleure éthique sportive
- L'Union fribourgeoise du tourisme lui décerne, en partage avec l'artiste Yoki, une distinction reconnaissant le renom du pays fribourgeois qu'elle a essaimé à l'étranger.
- Elle est élue sportive romande du siècle en 1999
- Elle reçoit aussi le mérite alpin du FIFAD (Festival International du Film alpin des Diablerets) qui honore sa carrière et sa contribution à la montagne.
- Elle est aussi sollicitée par la chaîne de TV allemande ARD pour réaliser sous la direction de Marie Bardichewski, « Die Lust am Risiko ».
- Elle est l'un des « Visages suisses » dont le réalisateur n'est autre que Claude Goretta.

- Elle part avec son mari en Mongolie pour l'émission de la TSR « Passe-moi les jumelles ». Ils y partagent la vie des nomades.

Et pour ne pas rater une occasion de « vivre » la montagne, sa montagne elle accepte un défi fou :

Les liens qu'elle entretient avec le Népal sont avant tout d'ordre affectif. Elle y a effectué une quinzaine de voyages de plus ou moins longue durée et y a tissé des amitiés durables.

## Un hôpital au cœur de l'Himalaya



L'Hôpital est situé à Lukla, un village à 2850 m. d'altitude, au nord-est du Népal, qui possède une piste d'atterrissage desservie plus ou moins régulièrement au gré des saisons et de la météo. Il est destiné à une population que le relief et le manque de voies de communication isolent.

Les communautés de la Vallée des Sherpas ne peuvent donc bénéficier ni de soins médicaux, ni de médicaments et encore moins de conseils en matière de santé. Par ailleurs, le taux de mortalité infantile du Népal est dix fois supérieur à celui de la Suisse (en 2012 par exemple) : pour 1000 naissances, 34 décès au Népal et 3,7 en Suisse. Un rapport des Nations Unies estimait que le taux de mortalité maternelle était de 170 en 2010 pour 100 000 naissances vivantes.

Ceci est le tragique et malheureux sort réservé au peuple vivant au pied du Toit du Monde.

La montagne reste toujours le fil conducteur de Nicole Niquille, un fil sur lequel elle continue à évoluer, malgré son handicap.

De nombreuses récompenses vont concrétiser cette "hyperactivité malgré tout" :

- Prix du Panathlon Club de Fribourg, prix qui récompense la meilleure éthique sportive
- L'Union fribourgeoise du tourisme lui décerne, en partage avec l'artiste Yoki, une distinction reconnaissant le renom du pays fribourgeois qu'elle a essaimé à l'étranger.
- Elle est élue sportive romande du siècle en 1999
- Elle reçoit aussi le mérite alpin du FIFAD (Festival International du Film alpin des Diablerets) qui honore sa carrière et sa contribution à la montagne.
- Elle est aussi sollicitée par la chaîne de TV allemande ARD pour réaliser sous la direction de Marie Bardichewski, « Die Lust am Risiko ».
- Elle est l'un des « Visages suisses » dont le réalisateur n'est autre que Claude Goretta.
- Elle part avec son mari en Mongolie pour l'émission de la TSR « Passe-moi les jumelles ». Ils y partagent la vie des nomades.

Et pour ne pas rater une occasion de « vivre » la montagne, sa montagne elle accepte

un défi fou :

« Lorsque j'ai rencontré, à Zermatt, la guide Caroline George et qu'elle m'a dit : « Ça te dirait de faire le Breithorn (4164m) ? je n'ai pas hésité une seconde. D'ailleurs, dès qu'on me propose un truc fou, je dis oui. Nous venions d'évoquer notre amour de la montagne ».

L'alpiniste Nicole Niquille tractée par 16 femmes alpinistes a pu redécouvrir le sommet. La première femme guide de Suisse, Nicole Niquille, a vaincu les plus hauts sommets avant son accident. A 66 ans, elle vient de gravir le Breithorn, tractée par 16 femmes alpinistes.



Il a fallu mettre au point une planche de snowboard sur laquelle était fixé un siège de voiture de course.

**Arrivée au sommet, ce fut une explosion de joie.**

Mais malgré cette joie N. Niquille est horrifiée par l'état des montagnes qui l'entourent. Elle déclare de voir avec une grande tristesse et une crainte pour l'avenir le retrait de la neige sur la face nord du Breithorn et de tous les sommets autour de Zermatt. Et la neige a changé en vingt-huit ans, plus chaude et fondante. C'est triste !

« J'espère néanmoins pouvoir continuer à faire ce genre d'expédition. Maintenant qu'on m'a emmenée tout en haut de la montagne, j'ai bien l'intention de remettre ça. Avec Caroline, nous avons décidé de gravir un sommet chaque année ! ».

**Toujours active avec la Fondation Nicole Niquille, qui finance un hôpital à Lukla, au Népal, où elle se rend chaque année, Nicole va aussi mettre à disposition des associations consacrées au handicap cette luge qui lui a permis de retoutoyer les sommets.**

**C'est cette vie consacrée à la montagne, ici et là-bas au Népal, mais aussi surtout ce combat quotidien contre les aléas de la vie que Mme Nicole Niquille évoquera dans la conférence qu'elle nous présentera le 16 novembre 2023.**

***Un vrai témoignage du vécu d'une personne marquée dans sa santé, mais qui n'a jamais accepté de renoncer à VIVRE !***

*L'entrée est gratuite, une collecte sera organisée à la fin de la conférence en faveur de l'Hôpital de Lukla.*

*Afin de faciliter l'organisation de la soirée DJB vous invite à annoncer, si possible, votre présence jusqu'au 12 novembre 2023 à*

*M. Denis Gerber Président DJB Rue de la Fourchaux 21*

*2610 Saint-Imier TF 032 941 46 55 Courriel : dg4333@gmail.com*