

**DIABETEJURABERNOIS**

## 40 ans de l'Association des diabétiques du Jura bernois (ADJB)

Le 18 septembre, diabètejurabernois a célébré son 40<sup>e</sup> anniversaire à la salle de spectacle de Saint-Imier, avec une animation, des stands d'information, une fête officielle et la présentation du livre intitulé « TÉMOIGNAGES ».

De nombreux visiteurs ont profité de l'occasion pour s'informer sur les multiples facettes du diabète, mesurer leur glycémie et poser des questions. Lors de la cérémonie, Pierre-Alain Schnegg, conseiller d'État du canton de Berne, nous a fait l'honneur de sa présence et a remercié l'ADJB, au nom des autorités cantonales, pour son engagement en faveur des personnes diabétiques.

Le président Denis Gerber a rendu hommage au fondateur de diabètejurabernois Monsieur A. Flückiger, et a présenté le livre « Témoignages » dans lequel 14 témoins décrivent leur expérience et celle de leur famille dans la gestion des impératifs liés au traitement du diabète. Après d'autres discours et présentations, Denis Gerber a invité les personnes présentes à un apéritif.

### « TÉMOIGNAGES »

Livre anniversaire, 93 pages sur l'histoire et l'engagement de l'ADJB avec les portraits de 14 témoins contemporains originaires de la région

Prix de vente : CHF 20.-

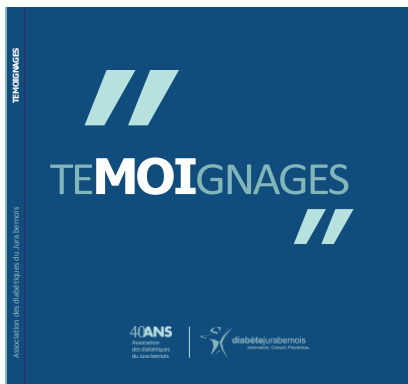
Commandes à Denis Gerber :

Rue de la Fourchaux 21

2610 Saint-Imier

E-mail : [dg4333@gmail.com](mailto:dg4333@gmail.com)

Tf : 032 941 46 55



arrive encore de passer d'une hypoglycémie à une autre, un diabète qui se manifeste par des tremblements, un engourdissement à l'orteil (H). Ces situations extrêmes sont

Je me suis procuré un kit de voyage comprenant un d'insuline, un capteur, du sucre de ration. Il m'est arrivé, une fois, de faire que je ne trouvais rien de chez moi. J'ai dû aller acheter chez un pharmacien habitait pas à été compliqué.

Tout et, par bonheur, je n'ai pas les problèmes. Si ma discipline est quotidienne, j'ai appris de l'expérience. Marcher, cultiver le jardin, travailler sont des activités qui m'aident à être bien avec moi-même et à être bien avec les autres. Après, depuis novembre 2020, j'en ai rien dit de ma maladie, même si j'ai été embarrassé pour en parler. Si mes proches ont besoin de savoir comment ça va, je leur en parle. Ça me va bien.

### Message

Il y a bien pire que le diabète. Chez nous, vivre avec cette maladie n'est pas un souci. Dans certains pays de nombreux malades ne peuvent acheter les doses d'insuline dont ils ont besoin parce que ça coûte trop cher.